

DAS WUNDERFINDER

Wochenende

- wunderbar menschliche Tage in der Eifel

Daten:

Termin: 01.-03.04.2022

Zeit: Freitags, 15 Uhr – Sonntags 16

Uhr

Ort: www.Akademie-deinwegzudir.net,
Hellenthal, Eifel

Investition in dich: 390,-€

(zzgl. Übernachtung und Verpflegung)

Im Seminarpreis inclusive:

Getränke, Snacks, Materialien und eine
Box voller Wunder

Leitung: DIE WUNDERFINDER



Natalie Gawanat und Melanie Reißig

Achtung:

Teilnehmerzahlen
sind begrenzt!!

Parallel zu den Gruppenaktionen habt ihr immer wieder die Möglichkeit Melanie oder Natalie für unterschiedliche Einzelcoachings zusätzlich zu buchen!

Was erwartet dich?

Ein Wochenende voller Spaß, Selbstliebe, Kreativität, Weiterentwicklung, Bewegung, Entspannung u.v.m.

Wir werden gemeinsam unter dem Motto „Finde die Wunder“ das Wunderbare in uns und den Anderen entdecken.

In einzelnen Blöcken werden wir Übungen zum Thema Selbstliebe und Ressourcenstärkung erleben. Zwischendurch gibt es immer wieder Entspannungs- und Bewegungseinheiten, die jeder in seiner individuellen Intensität ausführen kann.

Außerdem gibt es kreative Überraschungen, so dass vielleicht das ein oder andere Kunstwerk entsteht.

Die Blöcke finden vormittags, nachmittags und abends statt. Zwischendurch ist natürlich auch Zeit die Seele baumeln zu lassen und die Umgebung zu erkunden.

Wir versprechen: Wellness für Seele, Geist und Körper – Spaß, Austausch, Genuss und ganz viele tolle Momente nur für dich!
Und...die ein oder andere Überraschung wird es auch geben!

Wir freuen uns total auf ein wunderbar menschliches Wochenende mit euch!